



# PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICONTAGIO COVID-19

## NOTA INFORMATIVA

Le seguenti disposizioni operative<sup>1</sup> sono valide **con decorrenza dal 25/05/2020** e sono impegnative per tutti i **professionisti** ed i **collaboratori sportivi** operanti presso il Centro Sportivo GONETTAGO nonché per i **Soci** frequentatori del Centro Sportivo, gli **accompagnatori**, i **fornitori** nonché le **ditte esterne** impegnate nei servizi generali e di manutenzione.

La presente nota informativa viene consegnata ai professionisti ed ai collaboratori sportivi operanti presso il Centro Sportivo, affissa presso le bacheche e resa disponibile ai soggetti terzi in ingresso, unitamente al materiale informativo di dettaglio.

**L'ingresso nel Circolo Sportivo dei soggetti terzi sarà considerato quale manifesta adesione, per fatti concludenti, ai contenuti della nota informativa, con il conseguente impegno a conformarsi alle disposizioni ivi previste.**

Inoltre, sono affisse presso gli accessi al Centro Sportivo infografiche/cartellonistiche specifiche relative alle norme comportamentali da seguire.

### **OSSERVANZA DELLE DISPOSIZIONI E SENSO DI RESPONSABILITA' INDIVIDUALE**

**Le disposizioni operative e di sicurezza del presente documento sono finalizzate alla gestione del rischio di contagio all'interno del sito sportivo, sono necessarie a garantire la sicurezza dei collaboratori nell'ambito dell'emergenza epidemiologica da Covid-19 e devono essere osservate da tutti scrupolosamente e nella loro interezza.**

Il primo requisito su cui si fonda tale sistema è il **senso di responsabilità di ciascuno**. Mai come in questo caso, la prevenzione e la protezione della nostra comunità è realizzabile solo se perseguita da tutti con serietà e rigore.

---

<sup>1</sup> Disposizioni operative aggiornate ai sensi:

- del DPCM 17 maggio 2020, art. 1 lett f);
- dell'Ordinanza della Regione Piemonte n. 63 del 22 maggio 2020;
- del "Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro" sottoscritto in data 24 aprile 2020 tra Governo e Parti Sociali;
- delle "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" emanate dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ufficio per lo Sport, in data 19/05/2020.

## DISPOSIZIONI GENERALI

A coloro che accederanno, a qualunque titolo, al Centro Sportivo GONETTAGO si ricorda:

- l'obbligo di **rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali** (tosse, difficoltà respiratorie) mettendone al corrente il proprio medico di medicina generale e il medico sociale;
- l'obbligo di **comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti**, rimanendo al proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
- l'obbligo di **avvisare tempestivamente e responsabilmente la Direzione dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale**, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della prestazione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- l'adozione delle **misure cautelative per accedere nel sito sportivo** e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione: a) mantenere la distanza di sicurezza; b) rispettare il divieto di assembramento; c) osservare le regole di igiene delle mani; d) utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI);
- di meglio regolamentare l'accesso alle strutture attraverso **prenotazioni** per evitare il rischio di assembramenti o il mancato rispetto delle misure di distanziamento e di divieto di assembramenti, con particolare riferimento alle aree più a rischio (reception, percorsi di accesso agli impianti, accesso alle aree comuni e ai servizi igienici, ecc....) e, più in generale, per contingentare il numero massimo di persone che potranno accedere agli spazi e alle aree comuni, nonché alle aree dove svolgendosi attività con impegno fisico e respiratorio elevato, aumentano il rischio di diffusione dei droplets.

**I professionisti ed i collaboratori sportivi operanti presso il Centro Sportivo GONETTAGO sono edotti dell'obbligo di provvedere autonomamente e quotidianamente, al proprio domicilio, alla misurazione della temperatura corporea e dell'obbligo di astenersi dal recarsi al lavoro in caso di temperatura superiore a 37,5°.**

Tutti i **fornitori** e il **personale delle ditte esterne** devono seguire per l'accesso e per l'uscita le indicazioni fornite dal Circolo Sportivo, seguendo gli appositi percorsi indicati. **I soggetti terzi hanno l'obbligo di informare immediatamente il Circolo Sportivo circa eventuali casi di positività al Covid-19 di loro dipendenti e di collaborare ai fini dell'individuazione del personale del Circolo Sportivo che sia stato in contatto stretto con i casi suddetti.**

## DISPOSIZIONI SANITARIE

- È **vietato ogni accesso** a chiunque, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.
- È **vietato ogni accesso** in presenza di una **sintomatologia influenzale o respiratoria** (sintomi simil-influenzali quali tosse, mal di gola, respiro corto, dolore ai muscoli, stanchezza) **e/o febbre oltre 37,5°C** nel qual caso occorrerà rivolgersi sempre al medico curante. In caso di urgenza, come da disposizione delle autorità sanitarie, si raccomanda di non recarsi in Pronto Soccorso ma di contattare il proprio medico curante ovvero l'apposito numero unico 1500 o il numero regionale di emergenza.
- Qualora **durante l'attività lavorativa dovesse insorgere febbre e/o una sintomatologia influenzale o respiratoria**, la persona dovrà rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti, tenendo indossata la mascherina, e informare immediatamente la Direzione che provvederà all'applicazione dei protocolli previsti.
- È **obbligatorio informare** la Direzione in caso di positività accertata (certificato dopo il primo tampone). L'ingresso nel Circolo Sportivo dei **professionisti** e dei **collaboratori sportivi** che, in periodi precedenti, siano risultati **positivi all'infezione da COVID-19** potrà avvenire solo ed unicamente a fronte di idonea

certificazione medica da cui risulti l'avvenuta "negativizzazione" del tampone.

- Per coloro che dovessero essere contattati dalle autorità sanitarie è necessario attenersi strettamente alle disposizioni impartite, comunicandole immediatamente alla Direzione.
- In caso di "contatto stretto" con un caso probabile e/o accertato si devono applicare i protocolli previsti dalle autorità sanitarie, da contattare immediatamente al numero telefonico 1500 o ai numeri regionali dedicati, dandone immediata comunicazione alla Direzione.

## STRUMENTI DI PROTEZIONE

Ai professionisti ed ai collaboratori sportivi operanti presso il Centro Sportivo GONETTAGO sono consegnate, o rese disponibili, **mascherine chirurgiche** e **guanti monouso**.

Resta ferma l'importanza del frequente e corretto lavaggio delle mani quale principale azione di prevenzione; a tal fine è possibile utilizzare i dispenser di soluzioni idroalcoliche igienizzanti ogni qual volta non ci fosse la possibilità di utilizzare i servizi igienici per il lavaggio delle mani.

Le mascherine consentono la protezione reciproca delle persone presenti e pertanto dovranno essere indossate da tutti i collaboratori per l'intero turno di lavoro, secondo le specifiche istruzioni di utilizzo e smaltimento fornite, fermo restando il **costante rispetto della distanza interpersonale di almeno 1 metro**.

Si raccomanda a tutti i collaboratori di indossare una mascherina già al momento dell'arrivo presso il Centro Sportivo.

## PRATICHE DI IGIENE

A coloro che accedono, a qualunque titolo, al Centro Sportivo GONETTAGO si raccomanda il rispetto delle seguenti prescrizioni igieniche:

- **lavarsi frequentemente le mani**, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti;
- mantenere la **distanza interpersonale minima di 1 mt in caso di assenza di attività fisica**;
- mantenere la **distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 mt.**;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).

In aggiunta, coloro che **praticano l'attività sportiva**, hanno l'obbligo:

- di disinfettare i propri effetti personali e di non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- di arrivare, laddove possibile, nel sito già vestiti in maniera idonea all'attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni solo per cambi di indumenti minimi o che richiedano tempi ridotti, riponendo il tutto in borse personali;
- di non toccare oggetti e segnaletica fissa.

## AREE COMUNI

Chiunque acceda alle aree comuni (reception, zone di accesso/uscita, servizi igienici ecc.) è tenuto al rispetto delle disposizioni generali con particolare riferimento:

- al divieto di assembramento e al rispetto delle distanze di sicurezza, minimizzando il tempo di permanenza all'interno delle stesse;
- al rigoroso rispetto della segnaletica a pavimento, ove presente, al fine di assicurare il corretto distanziamento di sicurezza in caso di "fila".

## UTILIZZO SPOGLIATOI E DOCCE

Particolari disposizioni di igiene e sicurezza sono disposte per l'utilizzo di spogliatoi e docce, il cui accesso è contingentato.

Lo spazio negli spogliatoi e nelle docce è stato organizzato in modo da assicurare il rispetto delle distanze interpersonali di almeno 1 metro.

Si raccomanda di evitare l'uso di applicativi comuni, quali asciugacapelli, ecc... che al bisogno dovranno essere portati dalla propria abitazione.

## DISPOSIZIONI DI IGIENE E PROFILASSI DELL'OMS

- Lavarsi spesso le mani secondo le istruzioni diffuse e utilizzare i dispenser igienizzanti con continuità e comunque dopo ogni contatto interpersonale;
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- Non toccarsi occhi, naso, bocca con le mani;
- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o si tossisce;
- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool;
- Evitare abbracci e strette di mano;
- Mantenimento nei contatti sociali di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
- È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.

Si prega di prendere altresì visione:

- delle linee guida operative redatte da GONETTAGO ssd a rl;
- della scheda esemplificativa denominata "Lo sport riparte in sicurezza";
- del Protocollo Anticontagio Covid-19 per la tutela della salute di soci e collaboratori GONETTAGO;
- nonché di tutto il restante materiale informativo a disposizione.

San Carlo C.se, 25 maggio 2020

**UBAUDI Bruno**  
Amministratore Unico  
GONETTAGO ssd a rl