

GONETTA TENNIS SCHOOL



Bambini e Ragazzi

Durata corsi da lunedì 16/10/17 a venerdì 01/06/18 secondo calendario scolastico per complessive 30 settimane.

Orario corsi dalle 14,00 alle 20,00 dei giorni feriali o il sabato mattina.

Pagamento corsi MENSILE: entro il 05 del mese in corso, ottobre incluso (8 mesi).

TRE RATE: di cui la prima entro il 03/11/07, la seconda entro il 12/01/18, la terza entro il 09/03/18.



COSTI E SPECIFICHE CORSI

	NUMERO MAX	PREPAR. FISICA	TENNIS	NUMERO LEZIONI	QUOTA 8 MESI	TRE RATE
 PROPEDEUTICA GO	6 bambini	-	1 lezione/sett.	30	€ 30/mese	€ 75
	6 bambini	-	2 lezioni/sett.	60	€ 55/mese	€ 140
 MINI TENNIS GO	6 bambini	1h./sett.	1 lezione/sett.	60	€ 55/mese	€ 140
	6 bambini	2h./sett.	2 lezioni/sett.	120	€ 105/mese	€ 270
 MIDI TENNIS GO SCUOLA TENNIS GO PERFEZIONAMENTO GO	4 ragazzi	1h./sett.	1 lezione/sett.	60	€ 75/mese	€ 190
	4 ragazzi	2h./sett.	2 lezioni/sett.	120	€ 140/mese	€ 360
 YOUNG LOW COST GO	4 ragazzi	-	1 lez./sett. 14/17	30	€ 25/mese	-
	4 ragazzi	-	2 lez./sett. 14/17	60	€ 40/mese	-

Iscrizione obbligatoria al Club GonettaGo € 89,00 comprensiva di:

- associazione GonettaGo Basic Young con tutti i vantaggi soci compreso l'uso gratis come da Regolamento della piscina estiva e tesseramento FIT non agonistico;
- kit "Gonetta Tennis School" (pantalone, felpa, maglietta, calzoncini e zainetto);
- fornitura ed uso palline e materiale tecnico;
- aggiornamento periodico andamento allievi e partecipazione riunioni informative;
- possibilità di "Formula Quality" formando gruppi con un partecipante in meno per una maggiore qualità di insegnamento. Supplemento € 10,00/mese gruppi da 4 e € 5,00/mese gruppi da 6.



IL PROGETTO SCUOLA



TENNIS GO

La nostra Scuola di Tennis si avvale di Maestri qualificati diplomati dalla Scuola Nazionale Maestri della FIT coadiuvati da istruttori federali, qualificati ed esperti. Tutti i Maestri e gli Istruttori sono

aggiornati secondo le ultime direttive e tecniche di apprendimento. La Scuola Tennis è inoltre dotata di tutti i sussidi didattici necessari per un migliore apprendimento delle tecniche del tennis e suddivide l'attività in diversi corsi a seconda dell'età e delle capacità tecniche e fisiche degli allievi.

GONETTA TEAM TENNIS SCHOOL

Club Manager **Bruno UBAUDI**
Maestro Nazionale **Massimo LARIVERA**
Maestro Nazionale **Paolo BALLATORE**
Istruttore Il Grado **Davide CATALANO**

Istruttore I Grado **Maurizio CASONATO**
Istruttore I Grado **Matteo PONZANI**
Istruttore I Grado **Elena MUSURUANA**
Preparatore Fisico I Grado **Daniele RUBEO**



Corsi per bambini e ragazzi

PROPEDEUTICA GO

La propedeutica di una disciplina comprende l'insieme delle attività che permettono al bambino di avvicinarsi al suo sport con una serie di pre requisiti in grado di rendere il passo successivo semplice, piacevole, divertente, facile, immediato, e quindi creare il successo che determina la motivazione, l'attenzione e con l'andare del tempo la passione. Il corso di propedeutica è riservato a **tutti i bambini di 4 e 5 anni**. In questo corso verranno affrontate tutte le tematiche a livello coordinativo che permetteranno ai bimbi di poter essere in grado di sostenere i primi lavori tecnici del corso di mini tennis.

MINI TENNIS GO

Il corso di mini tennis è riservato a **tutti i bambini dai 6 ai 12 anni**. In questo corso i bambini verranno accompagnati dai Maestri a scoprire e ad acquisire le capacità coordinative con esercizi divertenti e che allo stesso tempo consentano loro di apprendere le tecniche basilari del tennis su un campo ridotto adatto alle loro capacità fisiche.

MIDI TENNIS GO

Il passo successivo al mini tennis è quello del midi tennis. In questo corso i bambini che hanno già sviluppato le abilità necessarie per il mini tennis si confronteranno **su un campo di gioco un pò più grande** (ci avviciniamo al campo regolamentare), utilizzeranno delle **palline leggermente più pesanti** e cominceranno ad utilizzare **aspetti tecnico tattici simili al gioco dei grandi**.

SCUOLA TENNIS GO

Questo corso è **riservato a tutti coloro** che sono già passati attraverso i corsi di mini e midi tennis o **che sono già in grado di giocare a tennis a campo intero**. Saranno sviluppati i temi di base del tennis, l'impostazione dei colpi, gli spostamenti, il gioco di volo, la battuta e le nozioni tattiche basilari per disputare le prime partite.

PERFEZIONAMENTO GO

Il corso di perfezionamento è **adatto a tutti quei ragazzi che vogliono ulteriormente migliorare il loro bagaglio tecnico o perfezionare la tecnica dei colpi**, non ancora perfetti dal punto di vista tecnico o coordinativo. In questo corso saranno inoltre presi in considerazione gli aspetti tattici e mentali in riferimento alle situazioni di gioco della partita.

YOUNG LOW COST GO

Corso **molto economico di avvicinamento al tennis o di avanzamento tecnico per allievi evoluti** che si svolge esclusivamente nel pomeriggio dei giorni feriali, dalle 14,00 alle 17,00 con minimo 3 e massimo 4 ragazzi per campo.

**NEW
2017/18**

Per genitori e accompagnatori sono a disposizione piccola palestra e istruttori qualificati per svariati corsi di attività fisica.

È obbligatoria la presentazione del **CERTIFICATO MEDICO** per attività non agonistica all'atto dell'iscrizione ai corsi.

in collaborazione con



FALETTI
PREZIOSI



CENTRO MEDICO CIRIACESE
SALUTE & SERVIZI
MEDICINA DELLO SPORT



Bar il Veliero
di Fabio Busso